



# 의료용 마약류 안전사용을 위한 도우미

00병원 의사 000님

- ✓ 이 자료는 **마약류통합관리시스템**으로 수집된 의료용 마약류 빅데이터를 분석해 처방 의사별 의료용 마약류 사용현황을 비교하여 **의사가 마약류 안전사용을 점검하는 데 도움(참고용)**을 줄 목적으로 작성되었습니다.
- ✓ 의료기관에서 **2025년 1월 1일부터 2025년 12월 31일까지(365일간)** 취급 또는 **처방**하신 취급정보를 이용하였으며, 보고정보에 오류가 있는 경우 사실과 다른 내용이 있을 수 있습니다.
  - \* 통계처리 과정상 숫자의 합산 결과에 차이가 있을 수 있습니다.

## 졸피뎀

성분명	졸피뎀타르타르산염(Zolpidem Tartrate)
효능·효과	불면증의 단기치료
용법·용량	성인 1일 1회, 가장 낮은 효과적인 용량을 사용하여야 하며, 1일 투여량은 10mg(서방정은 12.5mg)을 초과하지 않도록 함. 치료는 가능한 짧아야 하며 치료기간에 따라 남용과 의존성의 위험이 증가하므로 환자상태 재평가 없이 최대 치료 기간(4주)을 초과하여 투여하지 말 것
제형·함량	1정당 5mg/10mg, 서방정은 6.25mg/12.5mg
사용주의	18세 미만의 소아환자에서 안전성·유효성 미확립

\* 전체 허가사항은 식약처 의약품 통합정보시스템(nedrug.mfds.go.kr)을 참고하시기 바랍니다.

## 졸피뎀 성분 의료용 마약류 사용현황(365일간)





선생님의 졸피뎀 처방 현황(1/3)

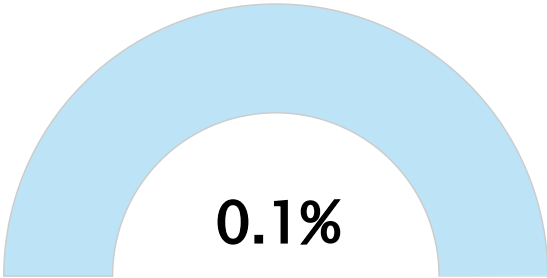
졸피뎀 처방정보

총 처방량 순위

처방 환자수  
**3,207명**

처방건수	25,300 건
처방량*	480,834 정(개)
환자 1인당	149.9 정(개)

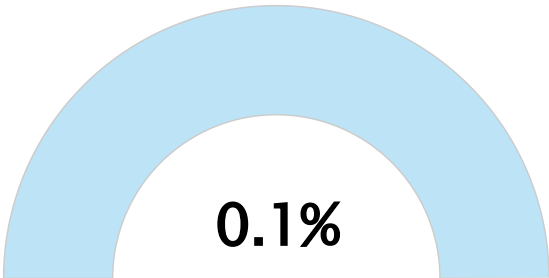
\* 사용량(정)에 허가사항의 용법·용량을 적용하여 환산한 수량입니다.  
\* 주요처방품목 : 졸피람정10밀리그램(졸피뎀타르타르산염), 스틸녹스CR정12.5밀리그램(졸피뎀타르타르산염), 스틸녹스CR정6.25밀리그램(졸피뎀타르타르산염)



졸피뎀 총 처방량은 480,834정(개)으로, 선생님은 졸피뎀을 처방한 병원급 의사 중 상위 0.1%에 속합니다.

총 처방건수 순위

처방환자 의료기관 방문 통계



졸피뎀 총 처방건수는 25,300건으로, 선생님은 졸피뎀을 처방한 병원급 의사 중 상위 0.1%에 속합니다.

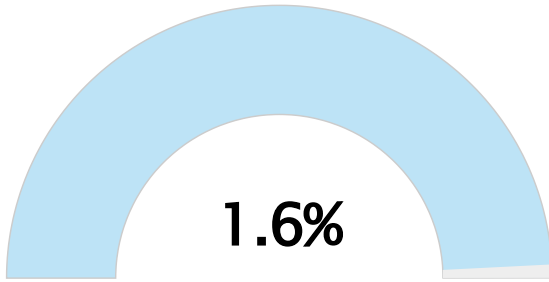
2개소	637 명
3개소	210 명
4개소	72 명
5개소 이상	34 명

선생님께서 졸피뎀을 처방한 환자가 분석기간(365일)동안 졸피뎀을 처방 받은 의료기관 수는 위와 같습니다.



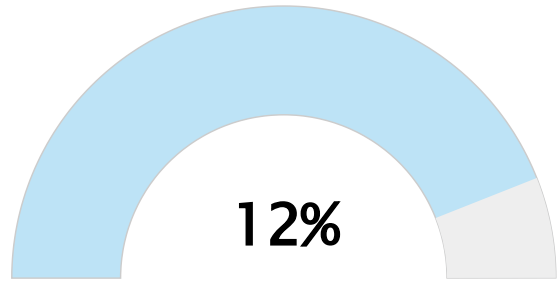
## 선생님의 졸피뎀 처방 현황(2/3)

### 환자 1인당 처방량 순위



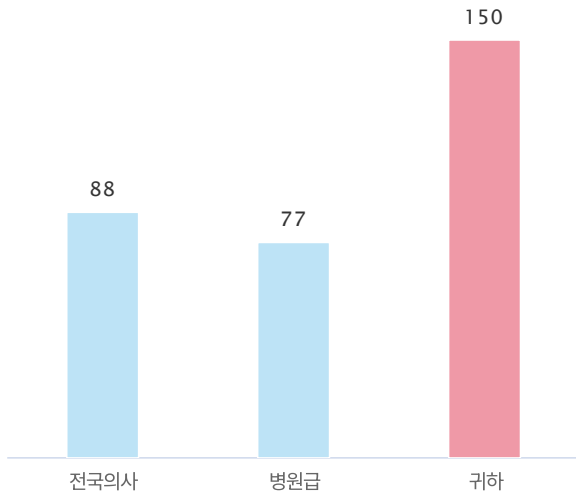
환자 1인당 처방량은 150정(개)으로, 선생님은 졸피뎀을 처방한 병원급 의사 중 상위 1.6%에 속합니다.

### 환자 1인당 처방건수 순위



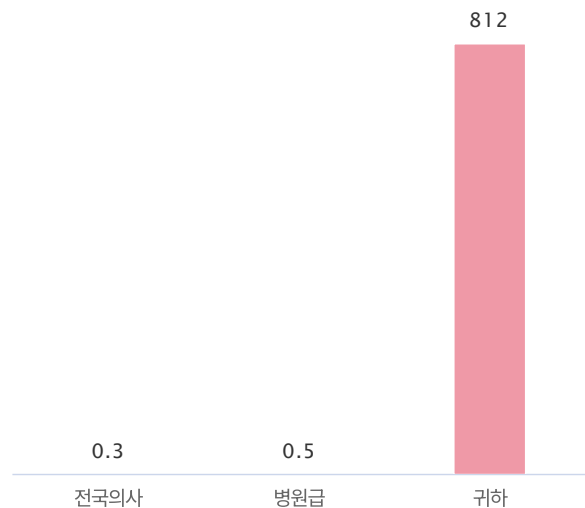
환자 1인당 처방건수는 8건으로, 선생님은 졸피뎀을 처방한 병원급 의사 중 상위 12.0%에 속합니다.

### 환자 1인당 처방량 비교



전국 및 병원급 근무 의사의 평균 처방량은 각 88정(개), 77정(개)이며, 선생님은 150정(개)입니다.

### 1회 4주 초과 처방건수

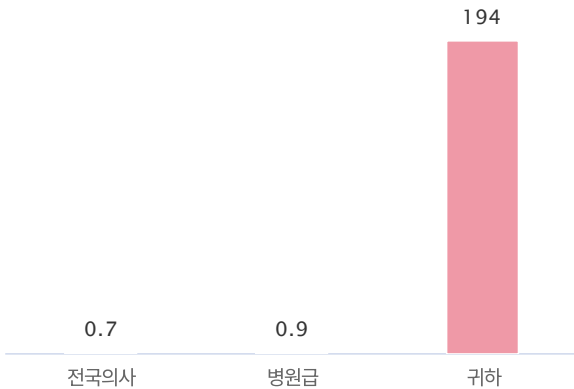


전국 및 병원급 근무 의사의 평균 처방건수는 각 0.3건, 0.5건이며, 선생님은 812.0건 (3.2%)입니다.



## 선생님의 졸피뎀 처방 현황(3/3)

### 365일분 초과 처방 환자수



전국 및 병원급 근무 의사의 평균 처방 환자는 각 0.7명, 0.9명이며, 선생님은 194명 (6.0%) 입니다.

\* 환자별로 선생님께 1년간 처방받은 졸피뎀 제제를 모두 합산한 후 허가사항의 용법·용량을 적용하여 환산한 사용량(일분)이 365일분을 초과하는 경우입니다.

### 18세 미만 처방 환자수



안전성·유효성이 확립되지 않은 18세 미만 처방 환자 수는 2명 입니다.

\* 졸피뎀 : 18세 미만 연령금기

### 처방기간 중복 환자수



선생님께서 처방기간을 중복하여 처방한 환자는 2,066명(64.4%)입니다.

\* 참고로 다른 의사가 처방한 경우까지 고려하면, 선생님의 환자 중 2,014명 이 처방기간이 중복되도록 처방받았습니다.

### 총 처방량 상위200명 해당 환자수



선생님의 환자 중 3명은 졸피뎀 처방환자 187만명 중 처방량 상위 200명에 포함되어 있습니다.

\* 다른 의료기관의 처방을 포함하여 산정하였습니다.



## 졸피뎀 일반 현황(1/3)

### 사용 환자수 현황

(기간 : 2025.1.1 ~ 2025.12.31)

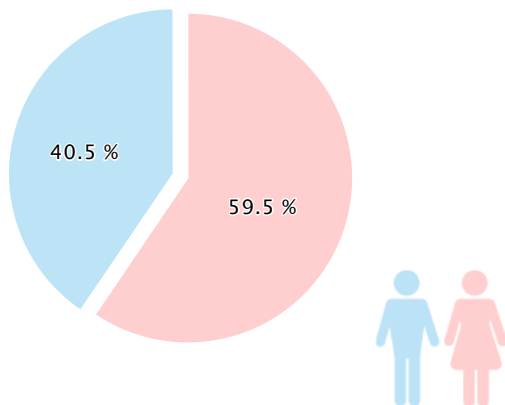


**187만명**

(국민 27.3명중 1명)

조사기간(365일) 동안  
전체 국민 중 3.7%이며,  
의료용 마약류 전체 사용자의  
9.3% 수준입니다.

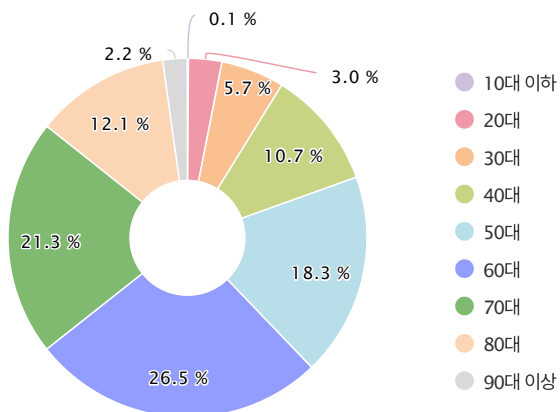
### 남·여 환자수 비율



졸피뎀 사용 환자 중  
여성은 **111만명(59.5%)**,  
남성은 **75만명(40.5%)** 으로  
여성이 더 많이 사용합니다.

\* 성별을 식별할 수 있는 환자정보에서 산출하였습니다.

### 연령대별 환자수 비율



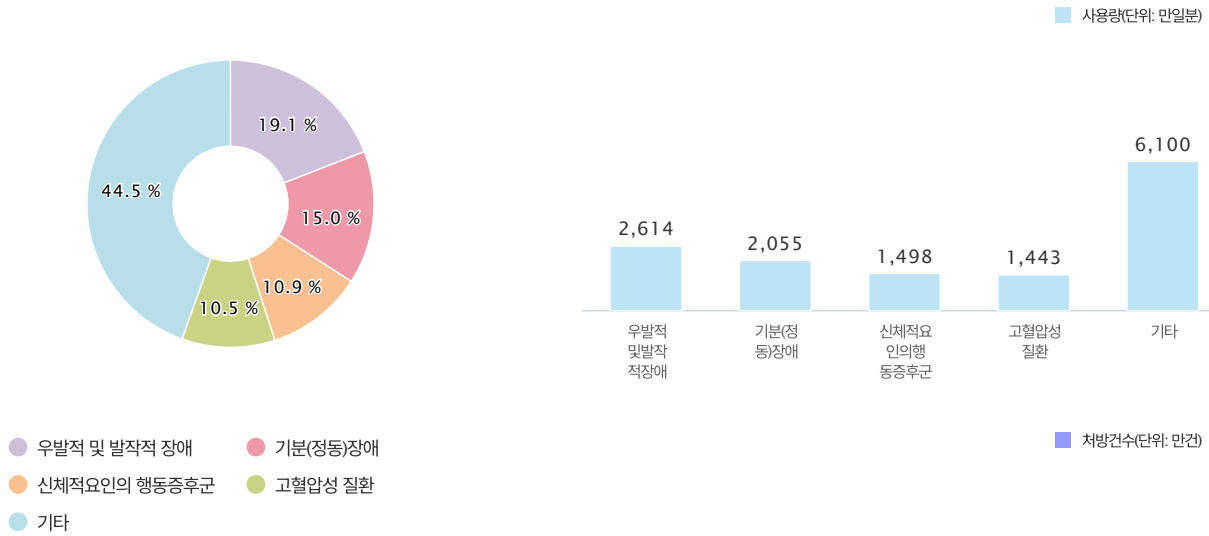
50대부터 70대가 많이 사용하며,  
**60대가 가장 많이 사용합니다.**

\* 연령을 식별할 수 있는 환자정보에서 산출하였습니다.



## 졸피뎀 일반 현황(2/3)

### 질병분류별 사용현황

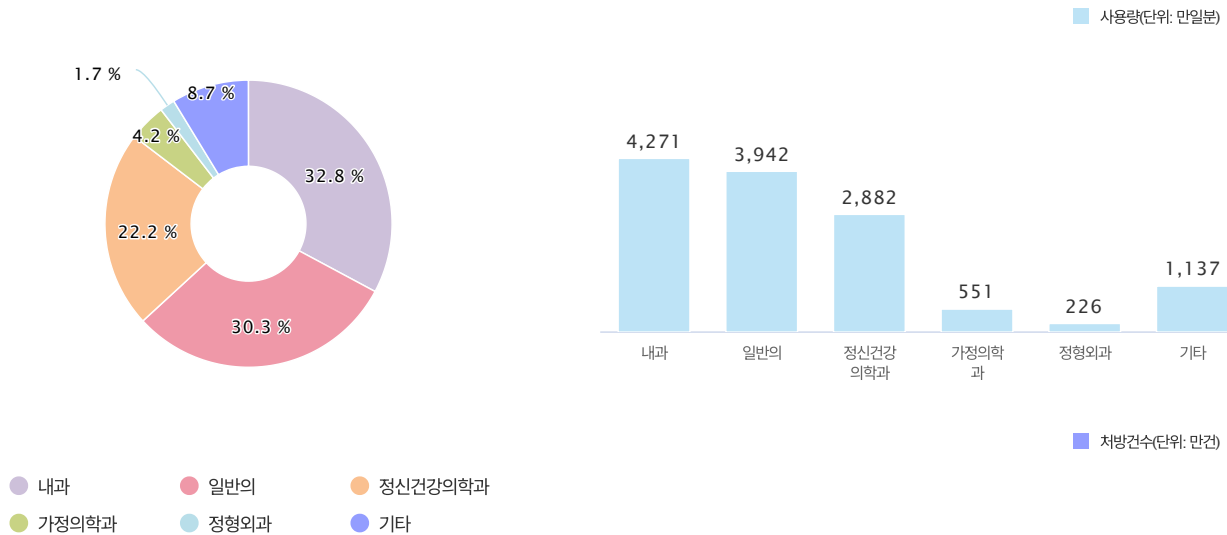


사용량 기준으로 우발적 및 발작적 장애, 기분(정동)장애, 신체적요인의 행동증후군 순으로 많이 사용합니다.

\* 취급보고에 질병코드가 입력된 것에 한하여 집계하였습니다.  
\* 기타는 상위 4개 질병을 제외한 질병코드를 의미합니다.

### 진료과목별 사용현황

(기간 : 2025.1.1 ~ 2025.12.31)



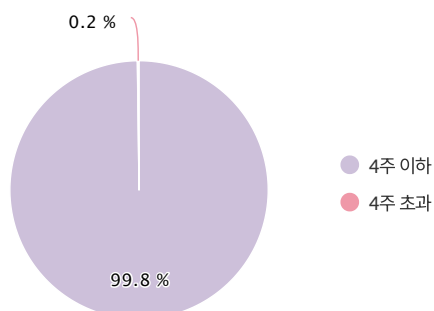
사용량 기준으로 내과, 일반의, 정신건강의학과 순으로 많이 사용합니다.

\* 건강보험심사평가원에서 제공 받은 의료기관별 대표 진료과목으로 산출하였습니다.



## 졸피뎀 일반 현황(3/3)

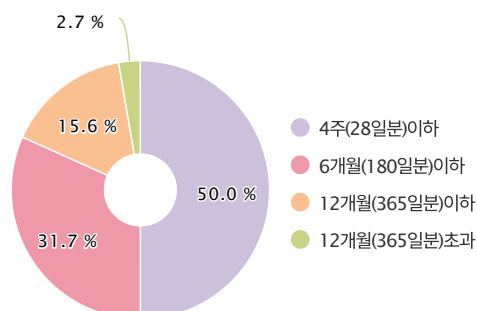
### 처방기간별 처방건수 비율



졸피뎀 처방은 **4주 이하**로 처방하나, 4주 초과하여 처방한 건도 2만건(0.2%)입니다. 평균처방 일수는 15일입니다.

\* 처방 1건당 처방기간을 집계한 통계입니다.

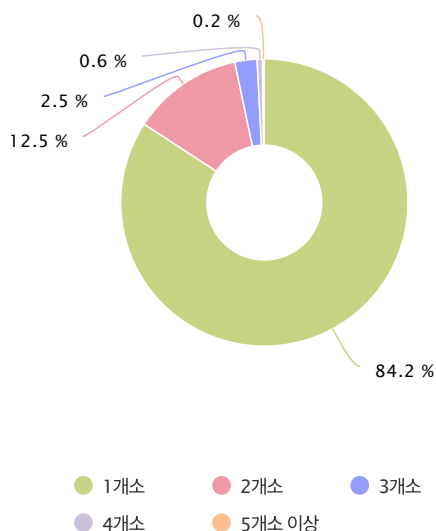
### 총 처방량별 환자수 비율



분석기간(365일)중 **93만명(50.0%)의 환자**가 **4주(28일)분 이하로 졸피뎀을 처방** 받았으나, 365일을 초과하여 처방받은 환자도 5만명(2.7%)입니다.

\* 환자별로 1년간 처방받은 졸피뎀 제제를 모두 합산한 후 환산한 사용량(일분)을 기준으로 산출하였습니다.

### 환자당 방문 의료기관 수



분석기간(365일)중 졸피뎀을 처방받은 환자 **187만명** 중, 2개소 이상의 의료기관에서 처방 받은 환자는 **29만명(15.8%)**입니다.

참고자료

의료용 마약류 효능 분류별 성분 현황

약효군		소속 성분	종류
1	진통제	페티딘, 모르핀, 디히드로코데인, 히드로모르폰, 히드로코돈, 옥시코돈, 타펜타돌, 부프레노르핀, 부토르파놀, 펜타조신, 날부핀, 펜타닐 (주사제 외 제형)	12
2	항불안제	클로르디아제폭시드, 맥사졸람, 에틸로플라제페이트, 클로티아제팜, 로라제팜, 디아제팜, 브로마제팜, 에티졸람, 클로바잠, 알프라졸람	10
3	최면진정제	졸피뎀, 펜토바르비탈, 클로랄히드레이트, 쿠아제팜, 플루니트라제팜, 트리아졸람, 미다졸람, 플루라제팜, 에스조피클론, 잘레플론	10
4	마취제	프로포폴, 케타민, 티오펜탈, 서펜타닐, 알펜타닐, 레미펜타닐, 펜타닐 (주사제), 레미마졸람(주사제)	8
5	식욕억제제	펜터민, 펜디메트라진, 암페프라몬, 마진돌	4
6	진해제	코데인, 덱스트로메토르판, 지페프롤	3
7	항뇌전증제	페노바르비탈, 클로나제팜	2
8	ADHD치료제	메틸페니데이트	1
9	항우울제	케타민(에스케타민의 비강투여 제제에 한함)	1
합계			49

\* WHO-ATC 코드 국제기준에 따라 분류한 정보입니다.